



PORTAFOLIO 2019

INFORMACIÓN GENERAL

Dirección: Av. Carrera 30 # 52 a - 77
Teléfono: (57)1 746 5353 Ext 3500 / 3510
Información: elcubo@colsubsidio.com

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes 5:00 a.m. a 10:00 p.m..
Sábados 6:00 a.m. a 9:00 p.m..
Domingos y Festivos 6:00 a.m. a 8:00 p.m..

ENTRADAS Y PLANES 2019
PRÁCTICA LIBRE

SERVICIO	CATEGORÍA A	CATEGORÍA B	CATEGORÍA C	INVITADO
ENTRADA BASICA*	\$ 1.100	\$ 1.800	\$ 3.300	\$ 4.800
ENTRADA INTEGRAL**	\$ 9.200	\$ 11.300	\$ 17.700	\$ 39.300
PASADIA***	\$ 30.700	\$ 32.800	\$ 43.700	\$ 56.600

* **Entrada básica**, incluye: golfito y putting green, gimnasio (rutina básica aplica de lunes a viernes día hábil de 10:00 a.m. a 3:00 p.m. para mayores de 14 años, último horario de ingreso 2:00 p.m.).

** **Entrada Integral**, incluye: golfito y putting green, piscina, zonas húmedas y gimnasio (rutina básica, aplica para mayores de 14 años).

*** **Pasadía**, incluye: golfito y putting green, piscina, zonas húmedas, gimnasio (rutina básica, aplica para mayores de 14 años), clases grupales (sujetas a programación), almuerzo autoservicio entre 12:00 m. a 2:30 p.m. y parqueadero.

Nota: Cada uno de estos espacios podrá ser utilizados por 50 Minutos y espacios sujetos a disponibilidad.

OTROS PLANES

SERVICIO	CATEGORÍA A	CATEGORÍA B	CATEGORÍA C	INVITADO
PLAN BOLOS EL CUBO *	\$ 14.400	\$ 15.000	\$ 31.900	\$ 42.600
SPA RELAX **	\$ 36.400	\$ 38.500	\$ 50.400	\$ 75.100
BELLEZA CUBO ***	\$ 36.400	\$ 38.500	\$ 50.400	\$ 75.100

* **Plan bolos el Cubo**, incluye: 2 líneas de bolos con su respectivo calzado por persona, dos salchipapas bolera, cuatro vasos de gaseosa 9 Onz. Este plan aplica únicamente para grupos de 4 personas, en caso distinto, se deberá adquirir el servicio como práctica libre. Horario para la prestación del servicio: de Lunes a Viernes de 11:00 a.m. a 5:00 p.m.

** **Spa Relax**, incluye: piscina (50 min), zona húmeda (50 min) y masaje corporal Anti-estrés con piedras volcánicas (30 min), la reserva para el servicio de masaje se debe realizar directamente en el Spa, plan individual. Horario para la prestación del servicio: de Martes a Viernes de 10:00 a.m. a 7:00p.m.

*** **Belleza Cubo**, incluye: piscina (50 min), zona húmeda (50 min) y dos opciones en el salón de belleza (manicure y pedicure o cepillado y manicure), la reserva para el servicio de salón de belleza se debe realizar directamente en la peluquería, plan individual. Horario para la prestación del servicio: de Martes a Viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Notas:

Estos planes no aplican para festivos.

A TENER EN CUENTA

- En cada ambiente se publica el reglamento para el buen uso, por favor tener en cuenta la ropa adecuada para la práctica según la naturaleza del escenario, también los podrá consultar en la página www.deportescolsubsidio.com.
- En el momento de la reserva y al tomar el servicio se debe presentar documento de identidad con foto del usuario que realizara la práctica.
- Las reservas se realizan de manera personal el mismo día de la práctica, todos los ambientes están sujetos a disponibilidad.
- El servicio de piscina y zonas húmedas es de martes a domingo según horario de atención del club, día lunes hábil estos espacios se encuentran en mantenimiento.
- El ingreso de alimentos y bebidas no es permitido.
- Aplican términos y condiciones.

PRÁCTICA LIBRE 2019

SERVICIO	CATEGORÍA A	CATEGORÍA B	CATEGORÍA C	INVITADO
PISCINA	\$ 4.500	\$ 5.100	\$ 7.100	\$ 12.800
ZONAS HÚMEDAS (Sauna y Turco)	\$ 5.500	\$ 6.000	\$ 9.000	\$ 16.300
LÍNEA BOLOS	\$ 6.500	\$ 7.200	\$ 9.800	\$ 13.800
ALQUILER DE ZAPATOS PARA JUGAR BOLOS	\$ 2.600	\$ 2.600	\$ 2.600	\$ 2.600
FÚTBOL 5 (Cancha)	\$ 146.500	\$ 160.800	\$ 224.600	N/A
MÚLTIPLE BALONCESTO O VOLEIBOL (Cancha)	\$ 133.200	\$ 146.500	\$ 199.100	N/A
SQUASH (Cancha)	\$ 10.900	\$ 11.900	\$ 17.400	N/A
SIMULADOR DE GOLF	\$ 22.400	\$ 25.000	\$ 33.100	\$ 43.000
SALA INFANTIL	\$ 3.200	\$ 3.600	\$ 5.200	\$ 6.800
CONSOLAS (Xbox / Play Station 3 / Wii)	\$ 6.200	\$ 6.800	\$ 9.400	\$ 12.200
SIMULADORES 4D	\$ 3.700	\$ 4.300	\$ 6.100	\$ 7.800
TENIS DE MESA	\$ 2.100	\$ 2.300	\$ 3.700	\$ 4.800

A TENER EN CUENTA

- En cada ambiente se publica el reglamento para el buen uso, por favor tener en cuenta la ropa adecuada para la práctica según la naturaleza del escenario, también los podrá consultar en la página www.deportescolsubsidio.com.
- En el momento de la reserva y al tomar el servicio se debe presentar documento de identidad con foto del usuario que realizara la práctica.
- Las reservas se realizan de manera personal el mismo día de la práctica, **todos los ambientes están sujetos a disponibilidad.**
- El servicio de piscina y zonas húmedas es de martes a domingo según horario de atención del club, día lunes hábil estos espacios se encuentran en mantenimiento.
- La práctica de piscina, zonas húmedas, fútbol 5, baloncesto, voleibol, simulador de golf y consolas; tiene una duración de 50 minutos, iniciando en horas en punto. La práctica de bolos se realiza por duración de línea según número de jugadores.
- Para los ambientes de fútbol 5, squash, baloncesto y voleibol, el afiliado que realizó la reserva debe estar presente durante la práctica deportiva.
- Para los ambientes de fútbol 5, baloncesto y voleibol se realiza pre reserva vía telefónica al 7465353 Ext. 3531 /3508 o al correo elcubo@colsubsidio.com, una vez confirmada tendrá 72 horas de vigencia para efectuar el pago (se realizan según orden de llegada)
- Por cada niño entre los 4 y 12 años de edad, debe ingresar a la piscina un adulto responsable como acompañante, el ingreso a la piscina es a partir de los 4 años de edad.
- Para la práctica de natación es indispensable el uso de traje de baño en licra y gorro de baño. En caso de requerirlo, el gorro de baño tiene un costo de \$ 1.900.
- El servicio de locker funciona con moneda de \$500, el valor de la llave en caso de pérdida es de \$25.000
- Aplican términos y condiciones.

TIQUETERAS 2019

PRÁCTICA LIBRE	CATEGORÍA A	CATEGORÍA B	CATEGORÍA C	OBSERVACIONES
NATACIÓN	\$ 45.000	\$ 51.000	\$ 71.000	- Aplica de martes a viernes de 5:00am a 9:00pm - Valido para una (1) persona.
ZONAS HÚMEDAS	\$ 55.000	\$ 60.000	\$ 90.000	- Aplica de martes a viernes de 6:00am a 9:00pm - Valido para una (1) persona.
SQUASH	\$ 109.000	\$ 119.000	\$ 174.000	- Aplica de lunes a viernes de 6:00am a 9:00pm, sábado de 6:00 am a 8:00 pm, domingo y festivos de 6:00 am a 7:00pm. - Valido para dos (2) personas / una (1) cancha.

A TENER EN CUENTA

- En cada ambiente se publica el reglamento para el buen uso, por favor tener en cuenta la ropa adecuada para la práctica según la naturaleza del escenario, también los podrá consultar en la pagina www.deportescolsubsidio.com.
- En el momento de la compra y al tomar el servicio se debe presentar documento de identidad con foto del usuario que realizara la práctica.
- Todos los ambientes están sujetos a disponibilidad y las prácticas son de 50 minutos e inician en horas en punto.
- Las tiqueteras son de uso personal y no son transferibles.
- Aplica para once (11) prácticas a desarrollar en 90 días calendario, en caso de requerirse ampliar fecha de vigencia se requiere soporte de la EPS.
- Se reservan máximo 2 prácticas libres de manera simultánea (activas).
- La reserva del cupo se realiza de manera presencial, vía telefónica o desde el portal web hasta con dos días de anterioridad.
- Las reservas telefónicas se realizan de lunes a viernes entre las 8:00 a.m. y 6:00 p.m., al número 7465353 extensiones 3585 – 3500 – 3510.
- Para cancelación de la práctica debe notificarse con cuatro (4) horas de anterioridad por alguno de los siguientes canales: presencial, telefónica o virtual, de lo contrario se hará efectivo el uso.
- Para la tiquetera de squash las reservas de los días sábados, domingos y festivos aplica de forma presencial o por el portal web.
- La tiquetera de Natación se vende los días lunes hábiles a partir de las 5:00 a.m. y los lunes festivos a partir de las 6:00 a.m. Los días y horarios de venta aplican para ambos canales; presencial y portal transaccional.
- Las tiqueteras son limitadas y están sujetas a disponibilidad en el momento de la venta. Debido a contar con solo una piscina se ofertan 50 tiqueteras de natación de forma semanal, una vez completada esa cantidad se bloqueara la venta.
- Por usuario afiliado se puede adquirir una (1) tiquetera del mismo deporte a la vez.
- Aplican términos y condiciones.

GIMNASIO 2019

PLANES	INTEN.	TARIFAS			OBSERVACIONES
		CATEGORÍA A	CATEGORÍA B	CATEGORÍA C	
PLAN FIN DE SEMANA (Sábados, Domingos y Festivos)	1 mes	\$ 48.100	\$ 53.100	\$ 56.900	1 hora por fin de semana de zonas húmedas (sauna y turco), clases grupales, valoración con médico deportólogo (con control trimestral), 4 horas diarias de parqueadero.
PLAN LUNES A DOMINGO	1 mes	\$ 62.500	\$ 73.900	\$ 105.000	Lunes a Domingo, 1 hora semanal de zonas húmedas (sauna y turco), clases grupales, valoración con médico deportólogo (con control trimestral), 4 horas diarias de parqueadero.
	3 meses	\$ 176.500	\$ 209.000	\$ 291.500	
	6 meses	\$ 339.500	\$ 401.500	\$ 532.500	
	1 año	\$ 611.000	\$ 722.300	\$ 958.500	

SERVICIOS ADICIONALES

SERVICIO	CATEGORÍA A	CATEGORÍA B	CATEGORÍA C	INVITADO	OBSERVACIONES
CLASE GRUPAL	\$ 5.500	\$ 6.000	\$ 9.000	\$ 16.300	- Sujeto a disponibilidad y cambios en la programación. - Aplica por un (1) ingreso a una (1) clase.

A TENER EN CUENTA

- En cada ambiente se publica el reglamento para el buen uso, por favor tener en cuenta la ropa adecuada para la práctica según la naturaleza del escenario, también los podrá consultar en la página www.deportescolsubsidio.com.
- En el momento de la compra y al tomar el servicio se debe presentar documento de identidad con foto del usuario que realizara la práctica.
- El servicio de gimnasio es para afiliados a Colsubsidio.
- Clases grupales (según programación).
- Aplica cuatro (4) horas de parqueadero por día, en caso de exceder este tiempo se debe realizar el pago del excedente.
- El ingreso a zonas húmedas (sauna y/o turco) será una vez por semana, no es acumulable.
- La valoración adicional con el medico deportólogo tiene un costo de \$ 65.600.
- El control con el médico deportólogo se establece de manera trimestral.
- No ingresar maletas al escenario, ya que se obstaculiza el paso de usuarios, se sugiere guardar sus elementos personales en los locker destinados para este servicio.
- Es requisito indispensable tomar primero la valoración médica para menores entre los 14 y 18 años, así mismo para mayores de 55 años, la cual se programa directamente en la recepción del gimnasio antes de la compra del plan.
- Aplican términos y condiciones.

ESCUELAS DEPORTIVAS 2019

MODALIDAD	CATEGORÍA A	CATEGORÍA B	CATEGORÍA C
NATACIÓN	\$ 87.700	\$ 94.000	\$ 139.100
MADRES GESTANTES	\$ 84.300	\$ 90.400	\$ 133.700
FÚTBOL 5	\$ 67.500	\$ 72.800	\$ 103.000
BALONCESTO	\$ 61.700	\$ 68.500	\$ 103.000
VOLEIBOL	\$ 61.700	\$ 68.500	\$ 103.000
SQUASH	\$ 94.100	\$ 106.600	\$ 149.000
TAEKWONDO	\$ 54.800	\$ 58.200	\$ 81.300
KARATE	\$ 54.800	\$ 58.200	\$ 81.300
*BOLOS	\$ 121.900	\$ 130.300	\$ 216.400
*ESTIMULACIÓN MOTRIZ	\$ 77.300	\$ 82.400	\$ 112.400
* CURSO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO NATACIÓN	\$ 100.400	\$ 107.600	\$ 159.200
*ESCUELA DE SALSA	\$ 72.200	\$ 77.800	\$ 118.900



* Incluido IVA

Matrícula Taekwondo / Karate	\$ 85.500
Matrícula Fútbol / Baloncesto / Voleibol	\$ 70.500

A TENER EN CUENTA

- En cada ambiente se publica el reglamento para el buen uso, por favor tener en cuenta la ropa adecuada para la práctica según la naturaleza del escenario, también los podrá consultar en la página www.deportescolsubsidio.com.
- Por favor tener presente los horarios del curso y las fechas de inscripción de acuerdo a su interés.
- Son cupos limitados (horarios sujetos a disponibilidad).
- Las tarifas varían de acuerdo a la categoría de afiliación, los cursos son únicamente para afiliados a Colsubsidio.
- Las fechas y horarios de inscripciones difieren entre alumnos nuevos y antiguos.
- Las inscripciones presenciales se realizan directamente en el Cubo, el horario de atención el primer día es de 6:00 am a 5:00 pm. y los horarios después de este día son de 8:00 a 5:00 pm. Recuerde presentar documento de identidad del cotizante y beneficiario según aplique al momento de la inscripción.
- Las inscripciones por el portal web www.deportescolsubsidio.com se habilitan desde las 12:00 am (media noche) de abiertas las inscripciones, recuerde tener usuario, contraseña y medio de pago activo.
- Los cursos de natación en el Cubo son para niños a partir de los 6 años, ofrecemos el programa de estimulación motriz para niños desde los 6 meses.
- La escuela de baloncesto y voleibol se desarrollara hasta el ciclo N°10.
- En caso de requerir la reposición de alguna clase por inasistencia se debe presentar soporte de la EPS.
- En los días festivos no se realizan clases, estas se reprograman con el docente dentro del ciclo.
- Aplican términos y condiciones.

CRONOGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS 2019

ESCUELAS DEPORTIVAS ENTRE SEMANA								
CICLO	FECHAS DE INSCRIPCIÓN				FECHA DE REALIZACIÓN			
	ALUMNOS ANTIGUOS		ALUMNOS NUEVOS		MARTES Y JUEVES		MIÉRCOLES Y VIERNES	
1			02-ene	13-ene	15-ene	07-feb	16-ene	08-feb
2	04-feb	07-feb	08-feb	10-feb	12-feb	07-mar	13-feb	08-mar
3	04-mar	07-mar	08-mar	10-mar	12-mar	04-abr	13-mar	05-abr
4	01-abr	04-abr	05-abr	07-abr	09-abr	09-may	10-abr	10-may
5	06-may	09-may	10-may	12-may	14-may	06-jun	15-may	07-jun
6	03-jun	06-jun	07-jun	09-jun	11-jun	04-jul	12-jun	05-jul
7	01-jul	04-jul	05-jul	07-jul	09-jul	01-ago	10-jul	02-ago
8	29-jul	01-ago	02-ago	04-ago	06-ago	29-ago	07-ago	30-ago
9	26-ago	29-ago	30-ago	01-sep	03-sep	26-sep	04-sep	27-sep
10	23-sep	26-sep	27-sep	29-sep	01-oct	24-oct	02-oct	25-oct
11	21-oct	24-oct	25-oct	27-oct	29-oct	21-nov	30-oct	22-nov
12	18-nov	21-nov	22-nov	24-nov	26-nov	19-dic	27-nov	20-dic

ESCUELAS DEPORTIVAS FIN DE SEMANA						
CICLO	FECHAS DE INSCRIPCIÓN				FECHA DE REALIZACIÓN	
	ALUMNOS ANTIGUOS		ALUMNOS NUEVOS			
1			02-ene	10-ene	12-ene	03-feb
2	29-ene	05-feb	06-feb	07-feb	09-feb	03-mar
3	26-feb	05-mar	06-mar	07-mar	09-mar	31-mar
4	26-mar	02-abr	03-abr	04-abr	06-abr	05-may
5	30-abr	07-may	08-may	09-may	11-may	02-jun
6	28-may	04-jun	05-jun	06-jun	08-jun	30-jun
7	25-jun	02-jul	03-jul	04-jul	06-jul	28-jul
8	23-jul	30-jul	31-jul	01-ago	03-ago	25-ago
9	20-ago	27-ago	28-ago	29-ago	31-ago	22-sep
10	17-sep	24-sep	25-sep	26-sep	28-sep	20-oct
11	15-oct	22-oct	23-oct	24-oct	26-oct	17-nov
12	12-nov	19-nov	20-nov	21-nov	23-nov	15-dic

*La escuela de baloncesto y voleibol se desarrollara hasta el ciclo N°10.

ESCUELA NATACIÓN – MARTES Y JUEVES

EDADES	HORARIO	NIVELES
ADULTOS 16 años en adelante	05:30 a 07:00	Adaptación
		Iniciación
		Habilidades
		Desarrollo
		Pre estilos
	07:00 a 08:30	Espalda Global / Definida
		Libre Global / Definido
		Pecho Global / Definido
		Mariposa Global/Definida
		Perfeccionamiento
		Avanzado 1/2/3
	08:30 a 10:00	Adaptación
		Iniciación
		Habilidades
		Desarrollo
		Pre estilos
	10:00 a 11:30	Espalda Global / Definida
		Libre Global / Definido
		Pecho Global / Definido
		Mariposa Global/Definida
Perfeccionamiento		
Avanzado 1/2/3		
14:30 a 16:00	Adaptación	
	Iniciación	
	Habilidades	
	Desarrollo	
	Pre estilos	
3 a 7 meses de gestación	15:00 a 16:00	Madres Gestantes

EDADES	HORARIO	NIVELES
NIÑOS 6 a 15 años	16:00 a 17:30	Adaptación
		Iniciación
		Habilidades
		Desarrollo
		Pre estilos
		Espalda Global / Definida
		Libre Global / Definido
		Pecho Global / Definido
		Mariposa Global/Definida
		Perfeccionamiento
ADULTOS 16 años en adelante	17:30 a 19:00	Avanzado 1/2/3
		Espalda Global / Definida
		Libre Global / Definido
		Pecho Global / Definido
		Mariposa Global/Definida
	19:00 a 20:30	Perfeccionamiento
		Avanzado 1/2/3
		Espalda Global / Definida
		Libre Global / Definido
		Pecho Global / Definido
20:30 a 22:00	Mariposa Global/Definida	
	Perfeccionamiento	
	Avanzado 1/2/3	
	Adaptación	
	Iniciación	
		Habilidades
		Desarrollo
		Pre estilos

ESCUELA NATACIÓN – MIÉRCOLES Y VIERNES

EDADES	HORARIOS	NIVELES
ADULTOS 16 años en adelante	05:30 a 07:00	Espalda Global / Definida
		Libre Global / Definido
		Pecho Global / Definido
		Mariposa Global/Definida
		Perfeccionamiento
		Avanzado 1/2/3
	07:00 a 08:30	Adaptación
		Iniciación
		Habilidades
		Desarrollo
		Pre estilos
	08:30 a 10:00	Adaptación
		Iniciación
		Habilidades
		Desarrollo
		Pre estilos
		Espalda Global / Definida
		Libre Global / Definido
		Pecho Global / Definido
		Mariposa Global/Definida
		Perfeccionamiento
	Avanzado 1/2/3	
	10:00 a 11:30	Adaptación
		Iniciación
		Habilidades
		Desarrollo
		Pre estilos
	14:30 a 16:00	Espalda Global / Definida
Libre Global / Definido		
Pecho Global / Definido		
Mariposa Global/Definida		
Perfeccionamiento		
Avanzado 1/2/3		

EDADES	HORARIOS	NIVELES
NIÑOS 6 a 15 años	16:00 a 17:30	Adaptación
		Iniciación
		Habilidades
		Desarrollo
		Pre estilos
		Espalda Global / Definida
		Libre Global / Definido
		Pecho Global / Definido
		Mariposa Global/Definida
		Perfeccionamiento
	Avanzado 1/2/3	
	17:30 a 19:00	Adaptación
		Iniciación
		Habilidades
		Desarrollo
		Pre estilos
		Espalda Global / Definida
		Libre Global / Definido
		Pecho Global / Definido
		Mariposa Global/Definida
Perfeccionamiento		
Avanzado 1/2/3		
ADULTOS 16 años en adelante	19:00 a 20:30	Adaptación
		Iniciación
		Habilidades
		Desarrollo
		Pre estilos
	20:30 a 22:00	Espalda Global / Definida
		Libre Global / Definido
		Pecho Global / Definido
		Mariposa Global/Definida
		Perfeccionamiento
Avanzado 1/2/3		

ESCUELA NATACIÓN – SÁBADOS Y DOMINGOS

EDADES	HORARIOS	NIVELES
ADULTOS 16 años en adelante	06:00 a 07:30	Espalda Global / Definida
		Libre Global / Definido
		Pecho Global / Definido
		Mariposa Global/Definida
		Perfeccionamiento
	07:30 a 09:00	Avanzado 1/2/3
		Adaptación
		Iniciación
		Habilidades
		Desarrollo
NIÑOS 6 a 15 años	10:00 a 11:30	Pre estilos
		Adaptación
		Iniciación
		Habilidades
		Desarrollo
	11:30 a 13:00	Pre estilos
		Espalda Global / Definida
		Libre Global / Definido
		Pecho Global / Definido
		Mariposa Global/Definida
		Perfeccionamiento
	14:00 a 15:30	Avanzado 1/2/3
		Adaptación
		Iniciación
		Habilidades
		Desarrollo
		Pre estilos

EDADES	HORARIOS	NIVELES	
NIÑOS 6 a 15 años	15:30 a 17:00	Adaptación	
		Iniciación	
		Habilidades	
		Desarrollo	
		Pre estilos	
		Espalda Global / Definida	
		Libre Global / Definido	
		Pecho Global / Definido	
		Mariposa Global/Definida	
		Perfeccionamiento	
ADULTOS 16 años en adelante	17:00 a 18:30	Avanzado 1/2/3	
		Adaptación	
		Iniciación	
		Habilidades	
		Desarrollo	
	18:30 a 20:00	Pre estilos	
		Adaptación	
		Iniciación	
		Habilidades	
		Desarrollo	
		Pre estilos	
			Espalda Global / Definida
			Libre Global / Definido
			Pecho Global / Definido
			Mariposa Global/Definida
		Perfeccionamiento	
		Avanzado 1/2/3	

CURSO DE MANTENIMIENTO DEPORTIVO - NATACIÓN

DÍAS	EDADES	HORARIOS
Martes y Jueves	ADULTOS 16 años en adelante	5:00 a 6:30
		6:30 a 8:00
		18:30 a 20:00
		20:00 a 21:30
	NIÑOS 6 a 15 años	17:00 a 18:30
Miércoles y Viernes	ADULTOS 16 años en adelante	5:00 a 6:30
		6:30 a 8:00
		9:00 a 10:30
		18:30 a 20:00
		20:00 a 21:30
	NIÑOS 6 a 15 años	17:00 a 18:30
Sábados y domingos	ADULTOS 16 años en adelante	6:30 a 8:00
		16:00 a 17:30
	NIÑOS 6 a 15 años	9:00 a 10:30
		14:00 a 15:30

ESCUELAS TIERRA – ENTRE SEMANA

PROGRAMA	EDADES	NIVEL / CATEGORIA	HORARIO	DÍAS DE PRÁCTICA	INTENSIDAD
TAEKWONDO	5 a 9 años	Iniciación	16:00 a 17:30	Martes y Jueves	8 sesiones de 90 minutos
KARATE	5 a 9 años	Iniciación	16:00 a 17:30	Miércoles y Viernes	8 sesiones de 90 minutos
SQUASH	12 a 15 años	Avanzado	17:00 a 18:00	Martes y Jueves	8 sesiones de 60 minutos
	16 años en adelante	Intermedio	18:00 a 19:00		
		Intermedio - Avanzado	19:00 a 20:00		
		Intermedio - Avanzado	20:00 a 21:00		
		Avanzado	21:00 a 22:00		
		Avanzado	17:00 a 18:00	Miércoles y Viernes	
		Iniciación	18:00 a 19:00		
		Iniciación - Intermedio	19:00 a 20:00		
		Iniciación	20:00 a 21:00		
Intermedio	21:00 a 22:00				
SALSA	13 Años en adelante	Básico	17:30 a 19:00	Miércoles y viernes	8 sesiones de 90 minutos

ESCUELAS TIERRA– SÁBADOS Y DOMINGOS

PROGRAMA	EDADES	NIVEL / CATEGORIA	HORARIO	INTENSIDAD
FÚTBOL 5	13 a 15 años	Todos	6:30 a 8:00	8 sesiones de 90 minutos
	10 a 12 años		8:00 a 9:30	
	7 a 9 años		9:30 a 11:00	
	5 a 6 años		11:00 a 12:30	
			12:30 a 14:00	
TAEKWONDO	10 a 15 años	Todos	7:00 a 8:30	8 sesiones de 90 minutos
	5 a 9 años		9:30 a 11:00	
	16 años en adelante		11:00 a 12:30	
KARATE	10 a 15 años	Todos	12:30 a 14:00	8 sesiones de 90 minutos
	5 a 9 años		09:30 a 11:00	
	5 a 9 años		11:00 a 12:30	
	16 años en adelante		12:30 a 14:00	
BALONCESTO	16 años en adelante	Todos	14:00 a 15:30	8 sesiones de 90 minutos
	8 a 11 años		6:30 a 8:00	
	12 a 15 años		8:00 a 9:30	
VOLEIBOL	12 años en adelante	Todos	9:30 a 11:00	8 sesiones de 90 minutos
	8 a 11 años	Iniciación	6:30 a 8:00	
	12 años en adelante	Intermedio o-Avanzado	8:00 a 9:30	
BOLOS	8 a 15 años	Todos	7:30 a 9:00	8 sesiones de 90 minutos
	16 años en adelante		9:00 a 10:30	
SQUASH	12 a 15 años y	Intermedio	6:00 a 7:00	8 sesiones de 60 minutos
	16 años en adelante	Iniciación - Intermedio	7:00 a 8:00	
	8 a 11 años	Iniciación	8:00 a 9:00	
		Intermedio	9:00 a 10:00	
		Avanzado	10:00 a 11:00	
		Intermedio - Avanzado	11:00 a 12:00	
		Intermedio	12:00 a 13:00	
12 años en adelante	Iniciación	13:00 a 14:00		
ESTIMULACIÓN MOTRIZ	6 a 24 meses	Todos	8:00 a 9:00	8 sesiones de 60 minutos
	25 a 36 meses	Todos	9:00 a 10:00	
	25 a 36 meses	Todos	10:00 a 11:00	
	3 a 5 años	Todos	11:00 a 12:00	
ESCUELA DE SALSA	13 Años en adelante	Básico	07:00 a 0 8:30	8 sesiones de 90 minutos
		Intermedio	08:30 a 10:00	

CERTIFICACIÓN NIVEL – ESCUELAS DEPORTIVAS 2019


CICLO	CERTIFICACIÓN DE NIVEL INDIVIDUAL			
	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	05-feb	06-feb	07-feb	08-feb
3	05-mar	06-mar	07-mar	08-mar
4	02-abr	03-abr	04-abr	05-abr
5	07-may	08-may	09-may	10-may
6	04-jun	05-jun	06-jun	07-jun
7	02-jul	03-jul	04-jul	05-jul
8	30-jul	31-jul	01-ago	02-ago
9	27-ago	28-ago	29-ago	30-ago
10	24-sep	25-sep	26-sep	27-sep
11	22-oct	23-oct	24-oct	25-oct
12	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov

A TENER EN CUENTA

- En cada ambiente se publica el reglamento para el buen uso, por favor tener en cuenta la ropa adecuada para la práctica según la naturaleza del escenario, también los podrá consultar en la página www.deportescolsubsidio.com.
- Dirigido a las disciplinas que requieren certificación de nivel, a fin de ubicar al alumno con el grupo correspondiente (Natación).
- En las fechas indicadas se realizan las certificaciones el horario es de 6:00 am a 11:00 am o 3:00 pm a 9:00 pm.
- Los Clubes Colina, Bellavista y el Cubo realizan certificaciones válidas para cualquier sede propia o escuela de otra sede en alianza con Colsubsidio.
- La certificación se realiza en 10 minutos.
- Para las certificaciones empresariales no se realizará el cobro de la práctica libre, una vez terminada la evaluación que tiene una duración de 10 minutos el usuario se debe retirar del escenario.
- La asignación de cupo para práctica libre, esta sujeta a disponibilidad.
- El realizar la certificación no garantiza el cupo en la escuela, la inscripción a la escuela se realiza según cronograma y cupos disponibles.
- Para menores de 12 años tanto el alumno como el adulto que lo acompaña en la piscina cancelan los valores estipulados en práctica libre.
- La certificación tiene vigencia de 2 meses a partir de la expedición.
- En el momento de la reserva y al tomar el servicio se debe presentar documento de identidad con foto del usuario que realizara la práctica.
- Aplican términos y condiciones.

ADULTO MAYOR 2019
CRONOGRAMA DE INSCRIPCIONES

CICLO	FECHAS DE INSCRIPCIÓN		FECHA DE REALIZACIÓN			
			MARTES Y JUEVES		MIÉRCOLES Y VIERNES	
1	02-ene	13-ene	15-ene	07-feb	16-ene	08-feb
2	04-feb	10-feb	12-feb	07-mar	13-feb	08-mar
3	04-mar	10-mar	12-mar	04-abr	13-mar	05-abr
4	01-abr	07-abr	09-abr	09-may	10-abr	10-may
5	06-may	12-may	14-may	06-jun	15-may	07-jun
6	03-jun	09-jun	11-jun	04-jul	12-jun	05-jul
7	01-jul	07-jul	09-jul	01-ago	10-jul	02-ago
8	29-jul	04-ago	06-ago	29-ago	07-ago	30-ago
9	26-ago	01-sep	03-sep	26-sep	04-sep	27-sep
10	23-sep	29-sep	01-oct	24-oct	02-oct	25-oct
11	21-oct	27-oct	29-oct	21-nov	30-oct	22-nov
12	18-nov	24-nov	26-nov	19-dic	27-nov	20-dic

TARIFAS

CAT. A	CAT. B	CAT. C
\$ 66.700	\$ 73.400	\$ 96.600

*Las tarifa aplican para cada programa.
 *Cada curso tiene una intensidad de ocho (8) sesiones de sesenta (60) minutos.
 *Para natación 16 cupos por horario según nivel.

PROGRAMA	DÍAS	HORARIO
BOLOS	Martes y Jueves	11:00 a 12:00
NATACIÓN	Miércoles y Viernes	10:00 a 11:00 Avanzados 11:00 a 12:00 Básico / Intermedio 12:00. a 13:00 Básico / Intermedio
ACUERÓBICOS	Martes y Jueves	11:00 a 12:00 12:00. a 13:00
YOGA	Martes y Jueves	11:30 a 12:30
RUMBA	Martes y Jueves	13:00 a 14:00 14:00. a 15:00
FORTALECIMIENTO FÍSICO	Miércoles y Viernes	13:00 a 14:00



PROGRAMA DE PENSIONADOS Y ADULTOS MAYORES
 NOS RENOVAMOS POR TU BIENESTAR

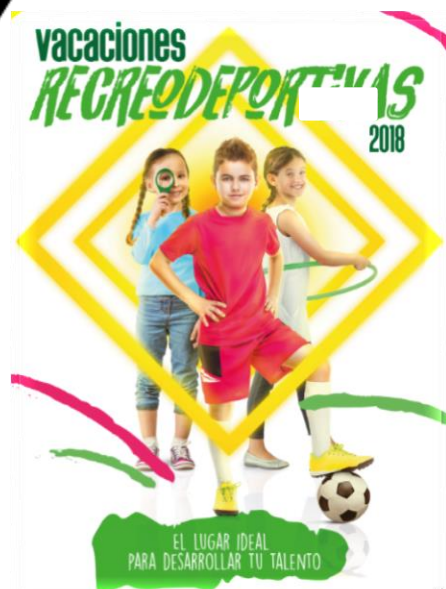
A TENER EN CUENTA

- En cada ambiente se publica el reglamento para el buen uso, por favor tener en cuenta la ropa adecuada para la práctica según la naturaleza del escenario, también los podrá consultar en la página www.deportescolsubsidio.com.
- Aplica para personas mayores a 60 años y solo afiliados a Colsubsidio.
- La apertura de los grupos se realiza mínimo con 8 inscritos, a excepción de bolos que se realiza con 4 inscritos.
- Por favor tener presente los horarios del curso y las fechas de inscripción de acuerdo a su interés.
- Para cada sesión y para cualquier modalidad es requisito obligatorio la toma de tensión.
- Se debe entregar certificado médico y su vigencia no puede ser mayor de tres (3) meses.
- Si el día anterior o el mismo día de su clase no se siente bien de salud, absténgase de ingresar a clase y consulte a su médico. En caso de presentarte alguna urgencia se dará atención en primeros auxilios y se remitirá a su EPS.
- La inscripción es directamente en el Cubo (cajas de Calle 52) y los horarios de atención de lunes a sábado son de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. y domingos de 8:00 a.m. a 4:00 p.m., según cronograma.
- En caso de requerir la reposición de alguna clase por inasistencia se debe presentar soporte de la EPS.
- Incluye un acompañamiento de médico deportólogo de manera trimestral.
- Se realiza rotación periódica de docentes.
- Aplican términos y condiciones.

VACACIONES RECREODEPORTIVAS 2019

CRONOGRAMA DE INSCRIPCIONES

SEMANA	FECHAS DE INSCRIPCIÓN		FECHA DE REALIZACIÓN
1	07-ene	12-ene	14 al 18 ene
2	14-ene	19-ene	21 al 25 ene
3	10-jun	15-jun	17 al 21 jun
4	17-jun	22-jun	25 al 28 jun
5	24-jun	29-jun	02 al 05 jul
6	01-jul	06-jul	8 al 12 jul
7	08-jul	13-jul	15 al 19 jul
8	15-jul	20-jul	22 al 26 jul
9	22-jul	27-jul	29 jul al 2 ago
10	29-jul	03-ago	05 al 09 ago
11	05-ago	10-ago	12 al 16 ago
12	30-sep	05-oct	07 al 11 oct
13	11-nov	16-nov	18 al 22 nov
14	18-nov	23-nov	25 al 29 nov
15	25-nov	30-nov	02 al 06 dic
16	02-dic	07-dic	09 al 13 dic
17	09-dic	14-dic	16 al 20 dic
18	07-ene	12-ene	14 al 18 ene
19	14-ene	19-ene	21 al 25 ene



TARIFAS

JORNADA	CAT. A	CAT. B	CAT. C
5 días medio día	\$ 97.800	\$ 107.300	\$ 132.300
5 días todo el día	\$ 193.200	\$ 212.000	\$ 258.300
4 días medio día	\$ 78.200	\$ 85.900	\$ 105.800
4 días todo el día	\$ 154.600	\$ 169.600	\$ 206.600

DISCIPLINA

HORARIOS

Fútbol 5

Natación

Squash

Karate

Medio día: Horario desde las 8:00 a.m. hasta las 12:00 m.d.

Incluye dos deportes a elegir + refrigerio a.m.

Día Completo: Horario desde las 8:00 a.m. hasta las 5:00 p.m.

Incluye dos deportes a elegir + refrigerio a.m. + almuerzo + refrigerio p.m. + actividades recreativas y artísticas.

A TENER EN CUENTA

- En cada ambiente se publica el reglamento para el buen uso, por favor tener en cuenta la ropa adecuada para la práctica según la naturaleza del escenario, también los podrá consultar en la página www.deportescolsubsidio.com.
- Aplica para niños entre los 5 y 15 años de edad y solo afiliados a Colsubsidio.
- Los deportes a elegir son: Fútbol 5, squash, karate y natación. (Los días lunes no se desarrolla la modalidad de natación).
- Para natación y squash la inscripción es a partir de los 6 años.
- Son cupos limitados.
- Recuerde presentar documento de identidad del cotizante y beneficiario según aplique al momento de la inscripción.
- La inscripción es directamente en el Cubo (cajas de Calle 52). Los horarios de atención son de 8:00 am a 5:00 pm, según cronograma.
- Aplican términos y condiciones.

PARQUEADERO 2019


TARIFAS		
TARIFAS	AUTOMOVIL	MOTOCICLETA
TARIFA PLENA	\$ 36 x minuto	\$ 22 x minuto
CAFÉ DE LAS LETRAS	2 horas gratis por consumos mayores a \$40.000	
TARIFA MÁXIMA PARA USUARIOS Y PARTICIPANTES A EVENTOS (diurna)	\$ 18.000 Carro	\$ 10.000 Moto

*El valor de la tarjeta en caso de perdida es de \$10.000

CENTROS DE SERVICIO

CSC	HORARIO LUNES A VIERNES	HORARIO SÁBADOS	UBICACIÓN
Av. Chile	7:00 am a 6:00 pm	8:00 am a 1 pm	Carrera 11 no. 73-40
Calle 26	7:00 am a 5:00 pm	8:00 am a 1 pm	Calle 26 # 25 - 50 (esquina)
Calle 63	7:00 am a 6:00 pm	8:00 am a 1 pm	Carrera 24 # 62 - 50 piso 1
Centro Mayor	9:00 am a 7:00 pm	10:00 am a 4 pm	Calle 38 a sur # 34 d 50 l.m07 piso 2 (centro comercial centro mayor)
Unicentro de Occidente	9:00 am a 7:00 pm	10:00 am a 4 pm	Carrera 111c # 86-74 local 1-33 (Centro Comercial Unicentro de Occidente)
Funza	8:00 am a 6:00 pm	8:00 am a 1 pm	Carrera 9 # 17 a - 95
Fusagasuga	8:00 am a 6:00 pm	8:00 am a 1 pm	Carrera 5 # 7- 03
Girardot	8:00 am a 6:00 pm	8:00 am a 1 pm	Carrera 11 no. 19-09 esquina. barrio sucre
La Mesa	8:00 am a 6:00 pm	8:00 am a 1 pm	Calle 4 # 22 - 80 local 1
Puente Aranda	7:00 am a 5:00 pm	8:00 am a 1 pm	Avenida calle 13 # 65 21 local 321 centro comercial zona in
Santa Librada	8:00 am a 5:00 pm	8:00 am a 1 pm	Avenida carrera 1 # 76a 04 sur
Suba	8:00 am a 6:00 pm	9:00 am a 3 pm	Calle 145 # 103b - 69 local 106 centro comercial al paso
Tintal	09:00 am a 7:00 pm	10:00 am a 4 pm	Carrera 86 6- 37 piso 2 local 285
Usaquén	7:00 am a 5:00 pm	8:00 am a 1 pm	Avenida 7 # 123 - 65 piso 2
Soacha Terreros	9:00 am a 7:00 pm	10:00 am a 4 pm	Carrera 1 no 38 - 53 piso 2 local 225 centro comercial ventura terreros
Chia	09:00 am a 6:00 pm	10:00 am a 6 pm	Carrera 4 este # 24 – 65, edificio vita centro local 2, chía. agencia de empleo
CSC	HORARIO LUNES A VIERNES	HORARIO SÁBADOS Y DOMINGOS	UBICACIÓN
Zipaquirá	09:00 am a 6:00 pm	10:00 am a 6 pm	Calle 8 # 31-15, barrio la paz, Zipaquirá, supermercado Colsubsidio Zipaquirá Colsubsidio Zipaquirá
Cajicá	09:00 am a 6:00 pm	10:00 am a 6 pm	Carrera 5 # 2 – 85 sur, Cajica, supermercado Colsubsidio Cajica
Tocancipá	09:00 am a 6:00 pm	10:00 am a 6 pm	Carrera 6 # 7-71, Tocancipa, supermercado Colsubsidio Tocancipa.
Facatativá	09:00 am a 6:00 pm	10:00 am a 6 pm	Carrera 4 # 7 – 96, Facatativá, supermercado Colsubsidio Facatativá